DU STADE FRANÇAIS - RUGBY

BORD DE TOUCHE ©

Numéro offert par l'Association
Les Amis du Stade Français Rugby
20 août 2016 - N° 227

Publication gratuite éditée par l'Association Les Amis du Stade Français Rugby - Numéro publié à l'occasion du match Stade vs Grenoble

BIENVENUE A TOUTES ET A TOUS POUR CE PREMIER BDT DE LA SAISON

C'est aujourd'hui la reprise du championnat après, pour certaines équipes, presque deux mois de repos. Les matches proposés par le Top14 pour le mois d'août, et plus particulièrement ceux de la 1ère journée, ont toujours un goût spécial. Ces confrontations juste après la préparation d'été et le retour de vacances des joueurs sont un bon baromètre. Elles permettent très vite de situer l'état de forme et de préparation des joueurs. Il y a généralement pas mal de points à gagner avant que chaque équipe atteigne son pic de forme. C'est aussi une période où tous les espoirs sont permis et où l'on voit grand…

La formule " *Qui dit nouvelle saison, dit nouveaux objectifs* " est souvent prononcée dans le milieu du sport. Les objectifs sont à la fois sur le terrain et dans les tribunes de Jean Bouin.

Sur le terrain, la parole est aux joueurs, à l'encadrement technique et à la direction. Nous sommes cependant en droit d'espérer retrouver le beau jeu qui nous avait permis, dans un passé pas si lointain, d'obtenir un 14ème sacre. La stabilité et l'effectif de qualité, voulus par le Président et tout l'encadrement, sont là avec des joueurs qui doivent, cette saison, se surpasser afin d'oublier la double déception de l'année passée.

C'est à mon sens l'année idéale pour décrocher un nouveau sacre avec pourquoi pas un 15ème titre de championnat ou un 1er européen. Les raisons en sont multiples. Tout d'abord, l'épée de Damoclès, symbolisée par notre statut de favori, qui avait pesé négativement sur nos joueurs durant toute la saison passée, n'est plus. Il n'y aura plus de réception ni de déplacement avec le statut d'équipe à battre à tout prix. Ensuite, le fait de participer à la Challenge Cup, aussi baptisée par certains avec dénigrement de " *petite* " coupe d'Europe, va aussi permettre de respirer et de faire tourner l'effectif.

Les matchs clés seront ainsi joués plus sereinement, avec des joueurs mieux reposés et en pleine forme. Il reste certes en suspens la question des internationaux figurant dans la liste des joueurs retenus pour jouer en équipe nationale, mais ce problème est identique pour les autres grosses écuries de notre championnat.

Ces différentes raisons combinées laissent de bons espoirs de retrouver, dès cette saison le Stade, le vrai, celui de Paris aux premières places.

Dans les tribunes, l'association des Amis continue à répondre présente dans son soutien indéfectible à ses joueurs pour la 20ème année consécutive. On aura le temps d'y revenir plus longuement dans un prochain BdT, mais des nouveautés et surprises sont en préparation.

Bonne rentrée à toutes et à tous et faites que ce premier match contre Grenoble soit les prémices d'une fête qui doit nous conduire jusqu'au Stade de France début juin.

Pierre-jean PASCAL
Président des Amis du Stade Français Paris

" ICI A JEAN BOUIN

RESPECTONS LES DEUX EQUIPES

RESPECTONS LES BUTEURS

RESPECTONS LES ARBITRES

SOYONS FAIR-PLAY ! "

BIENVENUE A GRENOBLE

BIENVENUE A SES SUPPORTERS

BON MATCH A TOUTES ET A TOUS !

TOP 14 - JOURNEE 1

Samedi 20 août

Stade Français Paris - Grenoble, 20h45, Stade Jean Bouin
Lyon - Brive, 20h45, Stade de Vénissieux
Toulouse - Montpellier, 20h45, Stade Ernest Wallon
Bordeaux - Racing 92, 20h45, Stade Jacques Chaban Delmas
Castres - Pau, 20h45, Stade Pierre Antoine

Dimanche 21 août

Bayonne - Toulon, 18h15, Stade Jean Dauger

ADHEREZ A NOTRE ASSOCIATION SAISON 2016-2017

LES AMIS DU STADE FRANÇAIS PARIS

PARTAGER LA PASSION DU RUGBY — RESPECTER LE JEU

VEHICULER UNE IMAGE POSITIVE DE SON CLUB — REFUSER LA VIOLENCE

Cette saison naissance de deux nouvelles rubriques récurrentes.
***L'arbitrage** : nous allons tenter de répondre aux questions que beaucoup se posent suite à une décision de l'arbitre.*
Les blessures** : les joueurs en sont de plus en plus victimes, nous vous les décrirons et en donnerons les conséquences.* ***BdT

NOUVELLE SAISON - NOUVELLES REGLES

Les nouvelles règles concernent essentiellement les **mêlées**, les **mauls** et les **rucks**.

La mêlée devra être jouée dans les 30'' après le coup de sifflet.
Les mêlées écroulées feront l'objet d'un coup franc ou s'il y a avantage, jouées s'il n'y a pas de risque pour les joueurs de première ligne. Si le ballon ne sort pas l'arbitre sifflera un coup franc.
Une mêlée tournée de plus de 90° sera à rejouer au bénéfice de l'équipe ayant introduit la balle.
Le demi de mêlée défendant ne devra pas aller au-delà des pieds du flanker et ne devra pas le toucher.
Le 8 ne pourra prendre la balle que si elle est dans ses pieds.

Les mauls sont plus encadrés.
Après constitution d'un maul, le ballon devra circuler vers l'arrière mais pas le porteur de la balle, celle-ci devra être arrachée par ses partenaires jusqu'au fond du maul. Les joueurs se joignant au maul devront le faire à hauteur du porteur de balle ou par le milieu du maul, comme dans un ruck.
Le maul ne pourra être écroulé qu'en plaquant le porteur du ballon et à condition d'être en contact avec lui et lié au maul.
Sur les touches, le sauteur et le lifteur seront protégés de la même manière. Les mauls après touche ne pourront être constitués qu'après que le preneur de balle soit redescendu et ait transmis la balle à un coéquipier au contact.

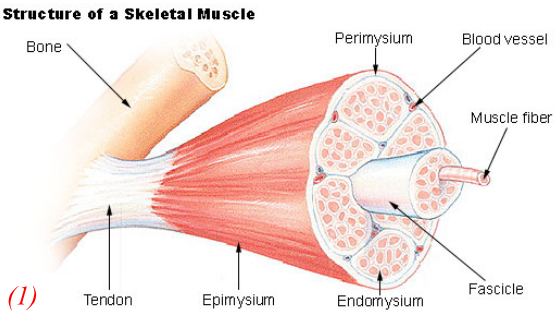
Dans les rucks, tout joueur statique au sol au-delà du ballon sera pénalisé.
Les déblayages d'un joueur en le prenant par le cou et en le retournant seront pénalisés et sanctionnés d'un carton rouge. Les hors-jeu autour du ruck seront surveillés et pénalisés.

Enfin, les leurres seront davantage pénalisés si le joueur sans possibilité d'avoir le ballon vient au contact d'un défenseur.
Un joueur blessé dans une phase de jeu déloyal pourra être remplacé par un joueur supplémentaire au-delà des 23 joueurs de la liste.

Par Irène Rung

LES ACCIDENTS MUSCULAIRES DU SPORTIF

Les accidents musculaires peuvent se produire selon 2 mécanismes :
• un choc direct sur le muscle, réalisant une « béquille » au niveau du choc,
• une mise en tension lors de la réalisation d'un geste brutal.



(1)

Les différents accidents musculaires peuvent se décrire selon un ordre de gravité croissant entrainant une thérapeutique adaptée et un arrêt d'activité différentié :

1. La crampe
Elle intervient plutôt à la fin de l'effort et est liée à la fatigue et à l'accumulation de toxines dans le muscle. Elle est traitée par l'étirement du muscle concerné et n'entraine généralement pas d'arrêt d'activité prolongé, tout au plus l'arrêt immédiat de l'activité ; il n'y a pas de lésion anatomique.

2. La contracture
Elle intervient à distance de l'exercice. C'est la conséquence d'une activité anormale ou exagérée du muscle qui ne retrouve pas sa longueur initiale et reste contracté ; il n'y a pas de lésion anatomique. Elle est traitée par du repos et des massages.
La durée d'indisponibilité varie de 7 à 15 jours.

3. L'élongation
Elle intervient au cours de l'exercice et est due à l'étirement du muscle au-delà de ses possibilités.
C'est une douleur assez peu intense qui n'implique pas l'arrêt de l'effort mais simplement sa limitation.
Il n'y a pas de gros dégâts anatomiques et elle est traitée par le repos, le glaçage et de la kinésithérapie. La durée d'indisponibilité est d'environ 15 jours.

4. Le claquage
Il apparaît brutalement au cours de l'effort.
Il s'agit d'une douleur aiguë entrainant une interruption immédiate de l'activité.
Il y a des dégâts anatomiques par la lésion de quelques fibres musculaires et il est traité par l'arrêt immédiat de l'effort et le glaçage.
La durée d'indisponibilité est d'environ 4 semaines.

5. La déchirure
Elle apparaît brutalement au cours de l'effort.
Il y a des dégâts anatomiques soit partiels, soit complets réalisant une rupture musculaire totale nécessitant, le plus souvent, une intervention chirurgicale. La durée d'indisponibilité est de 2 à 6 mois.
La complication la plus fréquente des accidents musculaires est la récidive due à une plage de repos trop courte et mal respectée.
La prévention des accidents musculaires nécessite d'avoir une bonne hygiène de vie et de faire, avant l'effort, un bon échauffement avec des étirements et, après l'effort, de respecter une phase de récupération avant un nouvel effort.

Par Claude Dufour

ENCOURAGER SON CLUB PREFERE

RESPECTER LES ARBITRES

RESPECTER LES JOUEURS

FAIRE PREUVE DE FAIR-PLAY

C'EST ETRE SUPPORTER !

BORD DE TOUCHE 227 - 20 AOUT 2016

CONNAISSANCES RUGBY

Sauriez-vous retrouver les bonnes associations de huit clubs de Top 14 avec leur nombre de titres de Champion de France ?
Exemple : FC Grenoble avec 1 titre

Clubs

A : Stade Français Paris ; B : Stade Toulousain ; C : ASM Clermont Auvergne ; D : Racing 92 ; E : RC Toulon ; F : Union Bordeaux-Bègles ; G : Section paloise ; H : Montpellier Hérault rugby

Nombre de titres de Champion de France

9 ; 4 ; 19 ; 1 ; 6 ; 14 ; 0 ; 3

Réponses

Stade Français Paris : 14, Stade Toulousain :19, ASM Clermont Auvergne : 1, Racing 92 : 6, RC Toulon : 4, Union Bordeaux-Bègles : 9, Section paloise : 3, Montpellier Hérault rugby : 0.

BREVES D'EN-BUT SOURIRES

" Les mecs aujourd'hui, c'est Verdun, y'a personne qui passe ! "

" Entre les manchots d'en face et vous qui ressemblez à des culs-de-jattes, y'a plus que Lourdes pour nous sauver ! "

" Le rugby c'est trente types qui courent après un sac de vent. "

" Aujourd'hui, je veux voir un seul maillot sur le terrain, d'ailleurs ça va être simple, je ne vous en donne qu'un. "

" Le premier qui met le nez à la fenêtre, on lui ferme les volets ! "

BREVES D'EN-BUT CITATIONS

" Aujourd'hui, le rugby tamponne beaucoup, on voit surtout des collisions entre des grands costauds, alors que le jeu d'antan avait ses ogres et ses lutins."
Philippe Delerm dans la Nouvelle République.fr, 5 octobre 2014

" Montaigne est l'inventeur du rugby. Il a écrit les Essais. Il vivait rue de la Boétie. Il parlait aussi bien le français que le latin, car il avait eu une nourrice latine. "
La Foire aux cancres

" On sort par la porte que l'on veut. Moi, je sors par la porte de l'infirmerie. "
Jean-Pierre Rives annonçant la fin de sa carrière internationale
La légende du Tournoi, Henri Garcia, éd. Minerva, 2005, p. 183

" J'ai souvent du sang sur mon maillot, mais vous remarquerez que c'est toujours le mien."
Jean-Pierre Rives
La légende du Tournoi, Henri Garcia, éd. Minerva, 2005, p. 175

UNE EQUIPE POUR GAGNER ?

Quelques joueurs (A. Oléon, D. Priso, J. Tomas) sont partis sous d'autres cieux. Il est vrai que leur temps de jeu sur la saison était réduit et explique aussi sans doute leur départ. Un seul joueur, Ratini, est venu compléter l'effectif actuel.

La question que tout le monde se pose est la suivante : aurons-nous la capacité de rivaliser avec les grandes écuries pour atteindre les « 6 » à l'issue de la saison régulière ? Pire, certains craignent l'éventualité de la descente.

Quelles sont les forces et les faiblesses du groupe actuel ? Est-il en mesure de relever les défis de la saison qui débute ?

Notons en premier lieu que les craintes sont avérées :

- La pléiade de talents, pour reprendre une expression entendue ça et là, n'a pas permis l'an dernier de confirmer l'année du titre.
- Beaucoup de joueurs, et certains l'ont exprimé avec sincérité, n'ont pas évolué au niveau espéré. Le tableau d'honneur décerné par les Amis et les déceptions émises confirment ce constat.
- La création du groupe Elite le 10 juillet dernier va amputer notre équipe de 4 éléments clé lors de 8 journées sur 26… Sans compter les périodes de repos qui pourraient les accompagner. A ces joueurs s'ajoutent bien sûr les « étrangers » concernés eux aussi par leurs compétitions nationales. Aligner l'équipe type une journée sur trois suffira-t-il à nos ambitions ?
- La pléthore de recrutements effectués par nos adversaires déjà lourdement armés lors de la saison 2015 - 2016 justifie pleinement la peur de l'avenir en marche.
- La jeunesse et l'inexpérience de nombreux éléments du groupe ne dissipent pas ces inquiétudes.

Faut-il pour autant ne pas croire en ce groupe et ne pas lui accorder notre confiance ?

Les atouts sont tout aussi remarquables :

- Les temps de jeu de Genia et Alberts l'an dernier nous autorisent à penser que leur intégration à l'effectif ne fait que commencer.
- Dans le même ordre d'idées, il faut espérer que les blessés « longue durée » recensés l'an dernier nous seront épargnés cette fois.
- La remise en cause des « tauliers » et par conséquent des autres membres du groupe laisse augurer d'une volonté de revanche qui ne demande qu'à s'exprimer.
- L'éclosion de nouveaux titulaires indiscutables autorisent à penser que d'autres joueurs ont la capacité d'intégrer le XV majeur et venir titiller ceux qui sont en place.
- La refonte du staff (ne négligeons pas la grande perte que fut le départ de Jeff Dubois) doit rééquilibrer notre jeu et notre défense. Souhaitons la bienvenue à Greg Cooper et à Omar Mouneimne, leur tâche est immense.
- Ils ont la chance d'avoir avec eux un groupe qui se connaît, qui n'a pas à trouver ses marques. La cohésion de l'effectif nous rappelle que le rugby n'est pas une juxtaposition de talents, même si parfois les grands talents insufflent un état d'esprit vainqueur.

Nous savons que tous ces espoirs seront très vite confrontés à la réalité du terrain. Si chacun est persuadé que rien ne sera jamais simple, que chaque match nécessitera un investissement et une concentration de tous les instants, que chaque point gagné trouvera sa justification à l'heure du bilan final, alors nous aurons déjà la certitude qu'un état d'esprit nouveau anime ce groupe et que tout, une nouvelle fois, lui est permis. **Par Yvon Cauchois**

BORD DE TOUCHE ©

ACTIVITES DES AMIS

ADHESION + ABONNEMENT

Il est encore de temps d'adhérer aux Amis et de s'abonner au Stade Français Paris !
L'adhésion aux Amis + l'abonnement au Stade Français, c'est :
Supporter le Stade Français Paris dans une ambiance conviviale
Assister à 13 matches de Top 14 et 3 de Coupe d'Europe à domicile
Participer aux déplacements en France et en Europe pour suivre le Stade Français Paris
Participer à notre Challenge la " Lutèce Cup "
Se procurer des places pour les rencontres de l'Equipe de France lors des 6 Nations (Galles, Ecosse) et des tests (Australie, Nouvelle Zélande) à domicile
Se procurer des places pour la finale du Top 14
Se procurer des places dans notre tribune Parc des Princes, bloc 36 à tarif préférentiel (de -15% à -40%)
Participer à nos repas d'avant et d'après match, à nos apéritifs sur notre barnum
Participer à la rédaction et à la distribution de notre infolettre " Bord de Touche "
Avoir des invitations pour faire découvrir le Stade Français Paris et notre association
Etre informé sur nos activités et sur celles du Stade Français Paris
L'adhésion aux Amis + l'abonnement au Stade Français Paris en catégorie 2 bloc 36 c'est 360€ pour la saison (99€ pour les moins de 16 ans).
L'adhésion aux Amis seule, à 30€, offre les mêmes avantages, sauf l'abonnement au stade.

TESTS DE NOVEMBRE

Wallabies et All Blacks seront au Stade de France en novembre pour les Tests Matches. **FRANCE - AUSTRALIE** le samedi 19 novembre 2016 à 20h45, places en catégorie 2 à 71€ ou catégorie 4 à 36€. **FRANCE - NOUVELLE ZELANDE** le samedi 26 novembre 2016 à 20h45, places en catégorie 2 à 81€ ou catégorie 4 à 46€. **Date limite le 31 août**, la participation est réservée aux adhérent-e-s des Amis.

TOURNOI DES 6 NATIONS

Cette saison Ecosse et Galles seront au Stade de France pour le Tournoi des 6 Nations. **FRANCE - ECOSSE** le dimanche 12 février 2017 à 16h00, places en catégorie 2 à 77€ ou catégorie 4 à 42€. **FRANCE - GALLES** le samedi 18 mars 2017 à 15h45, places en catégorie 2 à 81€ ou catégorie 4 à 46€.
Date limite le 9 septembre, la participation est réservée aux adhérent-e-s des Amis.

COMMENT PARTICIPER ?

Pour participer se rendre sur notre site http://amistade-paris.fr ou contacter un membre de notre bureau en tribune 36 ou sur notre barnum face porte E sur l'esplanade à Jean Bouin.

LES AMIS - ORGANISATION

Les Amis ont tenu leur assemblée générale annuelle le 4 juin dernier.
L'occasion de faire le bilan de la saison passée, mais aussi de préparer la prochaine.
Et de désigner leur nouveau Comité directeur.
Lors de la réunion du premier Comité directeur du 5 juillet, la désignation du Bureau a été votée.
Sa composition est inchangée : Pierre-Jean Pascal est réélu Président, Yvon Cauchois, secrétaire et Jean-René Hulot, trésorier.

Une nouvelle arrivante au Comité directeur, Irène Rung, qui se joint à Pascale Boissart, Pierre Bouffilh, Daniel Bruyère, Charles Gandillet, Brigitte Hennion et Pierre Lecouls.
Organisation de l'accueil, du barnum au Stade Jean Bouin, animations, communication, site web, Lutèce Cup, soirées d'avant ou d'après match, déplacements ont été au programme.
Pour faire de cette saison une fête.

ADHEREZ A NOTRE ASSOCIATION LES AMIS DU STADE SAISON 2016-2017

© Bord de Touche N° 227 - Bulletin gratuit - Tirage 1 000 exemplaires - Mise sous presse le 8 août 2016
Rédaction en chef & Conception : D. Bruyère
Crédits photos : Les Amis; (1) Public Domain, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1197565

IMPRIMÉ PAR SAXOPRINT

Association "Les Amis du Stade Français Rugby"
Signataire de la charte des supporters du Stade Français Paris
Membre de la Fédération Française des Supporters de Rugby
Site : http://amistade-paris.fr
Facebook : facebook.com/LesAmisduStadeFrancaisParis
Portable : 06.82.13.52.82
Courriel : contact@amistade-paris.fr

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans l'enceinte de Jean Bouin